CICLISM

Un spectacol amuzant

ALEARGA INCEPATORII

Va reedita săteanul C. Ioniță figura de acum 8 zile?

Astăzi, la şosea, se dispută a treia „alergare de pregătire". Organizarea se datoreşte F. R. S. C.-ului mai precis d. Corneliu Marinescu secondat de plenul comisiei sportive.

Întrecerea a întrunit un însemnat număr de adeziuni, şi făgăduieşte să ne servească un frumos spectacol

Cine din cei peste 20 de înscrişi va reuşi, să treacă primul linia de sosire e greu de prevăzut. Inclinăm totuşi spre Victor Ioniță, noua achiziţie a grupării „Principele Nicolae", care a eşit victorios şi Duminica trecută.

Fireşte nu este exclus ca din rândurile celorlalţi noui sosiţi să răsară o surpriză. In lotul acestor înimoşi începători „bombele" sunt ceva obişnuit.

Totuşi, până la proba contrarie, îi acordăm creditul nostru lui Ioniţa.

Aceasta nu înseamnă însă că ceilalţi concurenţi sunt afară din cursă. Loturile începătorilor au prilejuit dese surprize şi nu este imposibil ca istoria s ăse repete.

Alergarea va începe la ora 10 dimineaţa din locul numit Bordei şi se va desfăşura pe un circuit destul de dificil.

Datorită acestui fapt, spectacolul de calitate este asigurat.

Bucureşti - Snagov - Bucureşti

Pentru deschiderea sezonului ciclist, gruparea „Aquila Marathon", organizează o cursă ciclistă pe distanţa Bucureşti-Snagov-Bucureşti (72 km.).

Alergarea este deschisă alergătorilor de toate clasele şi categoriile făcând parte din grupările afiliate la F. R. S. C.

Cursa se aleargă conform regulamentului de curse al F. R. S. C. şi clubul organizator îşi declină orice răspundere în caz de accidente.

Traseul este următorul: plecarea în grup din piaţa Victoriei pe şos. Kiselef-şos. Bucureşti-Ploeşti prin satele Otopeni - Săftica-Tâncăbeşti-Snagov, întoarcerea — fără oprire — la depozitul de benzină, înapoi pe acelaş traseu, intrarea în Bucureşti făcându-se pe şoseaua Kiselef-ocolirea Arcului de Triumf-Bul. Gl. Prodan, sosirea la statuia aviaţiei.

Clasamentul se va face individual, iar premiile oferite sunt următoarele:

Premiul I lei 300 şi un abonament la rev. „Sprint".

Premiul II lei 200 şi un abonament la rev. „Sprint".

Premiul III lei 100 şi un abonament la rev. „Sprint".

Premiul IV lei 50 şi un abonament la rev. „Sprint".

Pentru încurajarea tinerilor alergători, societatea „Lampadar" oferă o cupă în fiecare an, primului alergător junior (până la 21 ani) din orice categorie intrat în clasamentul general.

Timpul pentru închiderea controlului este de 10 minute dela primul sosit.

Alergătorii pot întrebuinţa roata fixă dar liberă, fără schimbător de viteză şi ghidoanele trebue să fie buşonate.

Adunarea concurenţilor va fi dela ora 9—9.45, plecarea dându-se la ora 10 precis din piaţa Victoriei.

Alergătorii n'au voie a se alimenta pe parcurs dela persoane particulare.

Este deasemenea interzis participanţilor de a merge în trena oricărui vehicul. Contravenientul va fi descalificat.

Inscrierile se primesc la d. Teulea în Calea Griviţei No. 37 în schimbul unei taxe de 20 lei până Vineri 1 Aprilie ora 18.

Roţi şi pedale

D. Nicolae Savu, secretarul general al grupării „Principele Nicolae", ne-a înştiinţat că alergătorul d-sale Petre Maior intenţionează să facă înconjurul Europei. El se va bucura de sprijinul unei mari case de biciclete din Germania, a cărei reprezentanţă la noi, îi va face toate înlesnirile în acest scop.

Deocamdată ciclistul în cauză lucrează la studiul traseului raidului şi „aleargă" pe la autorităţi, în vederea punerii la punct a tuturor demersurilor necesare „startului", marei sale intenţii.

Plecarea va avea loc probabil către sfârşitul lunii Mai.

Vom reveni la timp cu amănunte.

*

Intrucât, pe porţiunea de parcurs dintre Băneasa („Stop") şi Herăstrău, podul este deteriorat, atragem atenţia concurenţilor că se reclamă o deosebită băgare de seamă.

De altfel, nu ne îndoim că alergătorii conştiincioşi, — aşa cum trebue să fie orice alergător (chiar dacă e nou venit în ale pedalei, — au fost în recunoaştere pe parcurs.

*

Deşi se cunoaşte programul pe tot anul, deşi se publică în fiecare lună cursele care se dispută, totuşi înscrieri nu se primesc decât în „ultima zi".

E o notă rea din partea băeţilor, care stinghereşte, intrucât în mersul alergărilor nu se ştie precis pe cine se poate conta, nu este timp pentru un pronostic mai detailat, etc. etc.

Sperăm că această lacună se va remedia din proprie iniţiativă, fără să mai fie nevoie de vre-o intervenţie federală în acest sens, vre-o „aplicare de constituţie".

*

Prima cursă pe şosea are loc la 3 Aprilie, în regia clubului „Acvila-Maraton".

Inscrierile se primesc de pe acum la sediul grupării.

*

Accentuăm: toţi concurenţii alergători de astăzi sunt obligaţi să aibă: tricou (culoarea nu importă) chiloţi (negri; altă nuanţă nefiind admisă) pantofi şi ciorapi scurţi, făcuţi sul la gleznă.

Din pluton

In atenţia începătorilor.

Pentru cursa de azi, este recomandabil ca demultiplicaţia să nu depăşească 5,60 m. Adică numărul dinţilor dela angrenaj şi pinion să fie: 46×18, 47×19, 48×20, 44×17, 46×19, 47×20, sau 48×21. Alte demultiplicaţii („pasuri") sunt des-avantajoase.

*

Reamintim: traseul „probei de pregătire" de astăzi, — a treia din ciclul pe care F. R. S. C.-ul şi-a propus să-l organizeze, — este următorul: Plecarea dela Bordei, pe şos. Buzdugan, spre Arcul de Triumf, şoseaua Kisseleff, podul Băneasa, („Stop"), se vireazâ brusc la dreapta, spre Herăstrău, pasajul de nivel, linia Bucureşti-Constanţa Satul Herăstrău, soseaua Jianu, Statuia Vânătorilor (sosirea).

Traseul acesta va fi acoperit de patru ori revenind un total de 24 km.

*

A doua probă se va desfăşura la 17 Aprilie sub auspiciile grupării lipsită de fonduri „V. C. R.", care totuşi rezistă eroic.

D. Cr. Nicolau ne-a înştiinţat că înscrierile se primesc începând de mâine la sediul grupării în str. Selari 18-20.

De vânzare numai în depozitele proprii din
BUCUREŞTI: STRADA CAROL 29, CALEA GRIVIŢEI 128 ŞI ŞOSEAUA MIHAI BRAVU 12 (OBOR)

PROVINCIE: CLUJ, BRAŞOV, CRAIOVA, GALAŢI, PLOEŞTI, ROMAN, TECUCI, BUZĂU, CONSTANŢA, CÂMPULUNG, TÂRGOVIŞTE, TURTUCAIA, BISTRIŢA (NĂSĂUD), BRAILA, SLATINA, PITEŞTI, CARACAL, ROŞIORII DE VEDE

CURA DE PRIMĂVARĂ

La acest anotimp, mai ales este nevoie ca toate organele corpului s. fie hrănit de un sânge curat, nu de unul otrăvit, care face să isbucnească cele mai periculoase boli! Boli de stomac, intestine, ficat, rinichi inimă, boli de piele, boli de nervi!

In aproape toate cazurile, otrăvirea sângelui, se datoreşte constipaţiei neglijate. Este un adevăr, care deşi n'are nevoe de nici o demonstraţie, trebue spus şi repetat mereu: „Pentru a fi sănătos, se cere în primul rând să ai scaun regulat şi suficient în fiecare zi!"

Pentru aceasta trebue să alegem un depurativ (curăţitor al sângelui) care să fie cel mai eficace şi cel mai inofensiv în acelaş timp!

CEAIUL CISBEY

preparat intâi de fraţii călugări trapişti din Franţa, a rezolvat în modul cel mai fericit complicata problemă a constipaţiei.

El are în compoziţia lui numai plante alese cu grijă [illegible] şi uşor de conservat multă vreme. Printre ele una curăţă sângele, alta goneşte gazele, alta este tonic general, fiecare având un rol foarte important şi bine determinat.

Cereţi pe cutii

Călugărul cu semnătura Cisbey

Ceaiul Cisbey ne apără de toate bolile care rezultă dintr'un vicin al sângelui. Prin întrebuinţarea sa metodică bolile de stomac şi intestine dispar repede! Sănătatea, vigoarea, poftă de mâncare, somnul odihnitor şi buna dispoziţie reapar! Ceaiul Cisbey este delicios de băut chiar fără zahăr!

Cereţi un eşantion gratuit pentru încercare!

Preţul Lei 60 cutia de 100 gr. [illegible] toate farmaciile şi drogu[illegible] din ţară. Cereţi numai Ceaiul Cisbey şi refuzaţi imitaţiunile! Depozit pentru [illegible] Cisbey, Bucureşti 10[illegible] Domnei.

Citiţi „Universul Sport"